

## Služby pro rodiny, děti a mladistvé

Péče o zdravotně a sociálně znevýhodněné děti - Dětské centrum	102
Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc ŠNEČEK	103
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi CENTRUM HÁJEK	104
Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy	105
Mateřské Centrum cvrček	106
Mateřské centrum CeDR	107
Klub Atom pro děti a mládež - Diakonie ČCE	108
Archa pro rodiny s dětmi - Diakonie ČCE	109
Prevence pro školy a veřejnost - Diakonie ČCE	110
Domov sv. Zdislavy pro matky s dětmi v tísní - azylový dům MCHP	111
Program Náhradní rodinná péče - DOMUS	112
Program Sanace rodiny - DOMUS	113
Pomoc při náhlé ztrátě blízkého člověka - Plzeňská zastávka	114
Školička Klubíček	115
Mateřské centrum Slovíčko	116
Volnočasové centrum pro děti - MC Litínek	117
Linka bezpečí	118
Rodičovská linka	119
Azylový dům MáTa	120
Terénní a ambulantní služba MáTa pro rodinu	121
Jablíčko pro každou rodinu - MATEŘSKÉ CENTRUM SLOVANY	122
Intervenční centrum Plzeňského kraje - Diecézní charita Plzeň	123
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi - TOTEM	124
Raná péče - MOTÝL	125
Vědomé rodičovství - MOTÝL	126
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi - NADĚJE Železniční	127
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi - NADĚJE Černická	128
Bludiště - nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Naděje	129
Poradna pro ženy a dívky Plzeň	130
COM.PASS - Ponton	131
NZDM Pixla - Ponton	132

## Služby pro rodiny, děti a mladistvé

Program včasné péče Klubíčko - Ponton	133
Mateřské centrum Duha	134
Rodinné centrum Vlnka, z.ú.	135
Odborné sociální poradenství - Střecha	136
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi - Střecha	137
Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Vzducholod'	138
Otevřený klub Balón	139
Podpora vzdělávání - SPOLEČNOST TADY A TEĎ	140
Volnočasové a vzdělávací aktivity Blízký souseď	141
Poradna náhradní rodinné péče - Sdružení pěstounských rodin	142
EGO AUXILIATUS - Alternativní poradna	143
P-centrum CPPT	144
Rekondiční centrum Na dvorku	145
Hipoterapie, léčba koněm	146

**Název poskytovatele:** Dětské centrum Plzeň, příspěvková organizace

**Adresa:** Na Chmelnicích 6, 323 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 378 037 823, 378 037 821, 724 888 807  
**E-mail:** siplova@plzen.eu; tytlova@plzen.eu  
**Webové stránky:** www.detskecentrumplzen.cz  
**Forma poskytování:** pobytová  
**Druh služby:** zdravotní služby, ošetřování  
**Právní subjektivita:** příspěvková organizace  
**IČ:** 40526666

### **Komu je služba určena:**

Dětem od narození do tří let věku, jejich matkám, rodičům, žadatelům o náhradní rodinnou péči.

### **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Poskytujeme komplexní péči dětem se specifickými zdravotními potřebami od narození zpravidla do tří let věku (péče zdravotní, ošetřovatelská, rehabilitační, psychologická, sociální, výchovná). Jedná se zejména o děti s vrozenými vadami, postižením, chronicky nemocné, ohrožené rizikovým sociálním prostředím, opuštěné, týrané, zanedbávané, zneužívané. Nabízíme odlehčovací služby, odbornou poradenskou pomoc rodinám vlastním či náhradním (poradenství v péči o dítě, psychologické, sociální poradenství, provázení v těžké životní situaci). Matkám (rodičům) umožňujeme zácvikový či diagnosticko-terapeutický pobyt a podporu v rodičovských kompetencích. Nabízíme krizovou pomoc matce a dítěti. Podílíme se na přípravě žadatelů o náhradní rodinnou péči a zajišťujeme diagnostiku a přípravu dětí před umístěním do náhradní rodinné péče.

### **Praktické informace:**

Zařízení má nepřetržitý provoz a péči zajišťuje odborný personál.

### **Finanční náročnost:**

Příspěvek na zaopátrání.



# Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc ŠNEČEK

**Název poskytovatele:** Dětské centrum Plzeň, příspěvková organizace

**Adresa:** Partyzánská 55, 312 05 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 378 037 823, 724 888 807, 378 037 811  
**E-mail:** siplova@plzen.eu; tytlova@plzen.eu  
**Webové stránky:** www.detskecentrumplzen.cz  
**Forma poskytování:** pobytová  
**Druh služby:** zdravotní služby, ošetřování  
**Právní subjektivita:** příspěvková organizace  
**IČ:** 40526666

## **Komu je služba určena:**

Dětem od narození do předškolního věku a jejich rodinám.

## **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Zařízení poskytuje okamžitou ochranu a pomoc dětem v tísni. Jedná se o děti bez přiměřené péče, jejichž život, zdravotní stav, vývoj či základní práva jsou ohrožena. Pomáhá rodinám, které se na přechodnou dobu nemohou o své dítě postarat. Poskytuje pomoc dětem zanedbávaným, týraným, zneužívaným. Je zde zajištěno přímé zaopatření, péče ošetřovatelská, výchovná, psychologická, sociální i zdravotní.

Děti jsou přijímány na žádost rodičů, obecního úřadu nebo z rozhodnutí soudu. Důraz je kladen na práci s rodinou - poradenství. Zařízení má nepřetržitý provoz, péče je zajištěna formou rodinných buněk. Pobyt má být dočasný - do vyřešení situace.

## **Finanční náročnost:**

Příspěvek na úhradu pobytu a péče.





CENTRUM HÁJEK  
CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
THERASUIT CENTRUM

# Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi CENTRUM HÁJEK

**Název poskytovatele:** CENTRUM HÁJEK z.ú.

**Adresa:** Štáhlavice 158, 332 03 Nezvěstice  
**Kontaktní telefon:** 602 692 763  
**E-mail:** info@centrumhajek.eu  
**Webové stránky:** www.centrumhajek.eu  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi  
**Právní subjektivita:** ústav  
**IČ:** 22845798

## **Komu je služba určena:**

Rodinám pečujícím o dítě/děti s handicapem (uživatelé od 1 roku věku).

## **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Prostřednictvím individuální sociální pomoci a poradenství řešíme specifické potřeby rodin, které pečují o děti s handicapem. Společně pracujeme na získávání a prohlubování rodičovských schopností, dovedností a kompetencí, na postupu při uplatňování práv a oprávněných zájmů rodičů a jejich dětí:

- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- aktivizace rodiny v rámci terapie TheraSuit

## **Praktické informace:**

Ostatní: krásné prostředí uprostřed lesů u zámku Kozel, pouze 10 km od Plzně  
Provozní doba: Po - Pá 7.30 - 15.30 hod.

## **Finanční náročnost:**

Zdarma.



**Název poskytovatele:** Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, o.p.s.

**Adresa:** Denisovo nábřeží 4, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 775 263 426  
**E-mail:** info@poradnaplzen.cz, ivanka.jirkova@seznam.cz  
**Webové stránky:** www.poradnaplzen.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní  
**Druh služby:** odborné sociální poradenství  
**Právní subjektivita:** obecně prospěšná společnost  
**IČ:** 28020529

#### **Komu je služba určena:**

Lidem ve složité životní situaci (rodinné, partnerské a individuální problémy).

#### **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Poradna provádí manželské, rodinné poradenství, pracuje s lidmi v krizi a v náročných životních situacích. Nabízí možnost mediace v oblasti rodinných vztahů. Ke konzultaci je nutné se objednat.

#### **Finanční náročnost:**

Zdarma.



# Mateřské centrum

**Název poskytovatele:** Centrum cvrček s.r.o.

**Adresa:** Jablonského 11, 326 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 777 893 134  
**E-mail:** info@centrumcvrcek.cz  
**Webové stránky:** www.centrumcvrcek.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní  
**Druh služby:** zájmové činnosti a vzdělávání  
**Právní subjektivita:** společnost s ručením omezeným  
**IČ:** 03148700

**Komu je služba určena:**

Rodinám s dětmi předškolního a školního věku.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Centrum cvrček s.r.o. je mateřským centrem v Plzni na Slovanech, které nabízí cvičení a předporodní přípravu pro těhotné, cvičení a pohybové aktivity pro kojence, batolata a děti předškolního věku, zájmové kroužky pro děti i dospělé, otevřenou hru, odborné semináře a workshopy týkající se rodinné problematiky. Nedílnou součástí služeb je také hlídání dětí od 2 let věku v rámci naší Cvrčkovy školičky.

**Praktické informace:**

Provozní doba: Po - Pá 9.00 - 11.00, 13.00 - 16.00 hod.

**Finanční náročnost:**

Za úhradu.

**Název poskytovatele:** Centrum dětí a rodičů, z.s.

**Adresa:** Západní 18, 323 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 777 036 704, 728 646 656  
**E-mail:** cedr.plzen@seznam.cz  
**Webové stránky:** www.cedrplzen.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní  
**Druh služby:** zájmové činnosti a vzdělávání  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 64354547

### **Komu je služba určena:**

Rodinám s dětmi předškolního a školního věku z Plzně a okolí.

### **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Posláním Centra dětí a rodičů, z.s. je komplexní podpora rodiny a vytváření bezpečného prostoru pro harmonický rozvoj jejich jednotlivých členů:

- dopolední aktivizační programy pro rodiče s dětmi od 3 měsíců (cvičení pro rodiče s dětmi, školičkové programy, muzikoterapie...)
- vzdělávací a poradenské aktivity pro rodiče, dobrovolnický program
- zážitkové tradiční akce pro celou rodinu: kulturní (Rodinný festival, divadelní představení), sportovní (Pochody za velikonočním zajíčkem, pečenou bramborou)
- vzdělávací aktivity pro děti od 3 let (výuka výtvarné výchovy a anglického jazyka, atletická a hudební příprava)
- letní příměstské tábory (od 4 let) sportovně a výtvarně zaměřené

### **Praktické informace:**

Provozní doba:

Po - Pá dle rozvrhu aktivit (viz web)

So - jednorázové akce dle programu

Bezbariérovost: ano

Dostupnost: MHD - tramvaj č. 1 a 4, autobus č. 30, parkoviště před areálem školy.

### **Finanční náročnost:**

Za úhradu.



**Název poskytovatele:** Diakonie ČCE - středisko Západní Čechy

**Adresa:** Sokolovská 74, 323 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 739 244 795  
**E-mail:** atom.zapad@diakonie.cz  
**Webové stránky:** www.diakoniezapad.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** nízkoprahová zařízení pro děti a mládež  
**Právní subjektivita:** církevní právnická osoba  
**IČ:** 45331154

### **Komu je služba určena:**

Dětem a mládeži ve věku od 6 do 20 let žijícím v lokalitě MO Plzeň 1 a okolí, které:

- se ocitají ve složitých životních podmínkách či situacích ohrožujících jejich zdravý vývoj, mezilidské vztahy, společenské či profesní uplatnění
- se ocitají v situacích vedoucích ke konfliktu se společenskými normami a hodnotami
- se ocitají v ohrožení vyloučení ze společnosti vlivem chudoby, nízké úrovně vzdělání, místa bydlení a etnického nebo národnostního původu
- hledají základnu pro realizaci svých vlastních aktivit

### **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Klub Atom pro děti a mládež doprovází a podporuje děti a mládež v lokalitě MO Plzeň 1 a okolí při řešení obtížných i každodenních situací a zvyšuje jejich šance uspět v životě.

Poskytujeme:

- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti (besedy, workshopy, doučování, sportovní a volnočasové programy)
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (např. veřejná vystoupení, výlety, výjezdy, exkurze, setkávání, besedy)
- sociálně terapeutické činnosti (individuální práce s klientem, situační intervence, práce se skupinou, preventivní programy)
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (např. poradenství, informační servis, kontakt s institucemi, doprovod)

### **Praktické informace:**

Provozní doba:

Po 14.00 - 19.00 hod.

Út 14.00 - 19.00 hod.

St 14.00 - 18.00 hod.

Čt 14.00 - 18.00 hod.

Pá zavřeno

### **Finanční náročnost:**

Zdarma.



**Název poskytovatele:** Diakonie ČCE - středisko Západní Čechy

**Adresa:** Prokopova 17, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 733 614 645  
**E-mail:** archa.zapad@diakonie.cz  
**Webové stránky:** www.diakoniezapad.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi  
**Právní subjektivita:** církevní právnická osoba  
**IČ:** 45331154

### **Komu je služba určena:**

Rodině v obtížné životní situaci, která může být ohrožující pro potřeby a vývoj dětí a rodiče ji nedokáží sami překonat:

- vztahy v rodině (konflikty, rozvod či rozchod rodičů, problematický vztah s rodičem)
- nevhodný výchovný styl rodičů, poruchy chování u dětí
- ekonomicky nepříznivou situaci rodiny (nezaměstnanost, dluhy)
- nepříznivé podmínky v bydlení (způsob a kvalita bydlení, čistota a uspořádanost)
- traumatickou událost v rodině (úmrť v rodině)
- zdravotní situaci v rodině (dlouhodobé onemocnění, zdravotní postižení)
- rizikové chování v rodině (užívání návykových látek, trestná činnost, domácí násilí)

### **Stručná charakteristika poskytované služby:**

- výchovné poradenství (výchova s ohledem na věk, nastavování režimu, hodnot a norem)
- péče o děti (návčik zvládnutí péče v různých stádiích života dítěte, vytváření podnětného prostředí, léčebný režim, zvládnutí učiva, podpora zájmů dětí, hygiena, příprava na přijetí dítěte)
- podpora psychologa, terapeuta, mediátora
- asistovaný kontakt a asistované předávání dítěte s třetí osobou (dle rozhodnutí soudu)
- finance (práce s rodinným rozpočtem, dluhy, nezaměstnanost)
- bydlení (péče o domácnost - vybavení, udržování chodu, nevyhovující bydlení)
- podpora při uplatňování práv a zájmů (doprovod na úřady a instituce, realizace případových setkání s dětmi)

### **Praktické informace:**

Konzultační hodiny (mimo objednané klienty):

Po 9.00 - 18.00 hod.

Út 9.00 - 16.30 hod.

St 9.00 - 16.30 hod.

Čt 12.00 - 18.00 hod.

### **Finanční náročnost:**

Zdarma.



**Název poskytovatele:** Diakonie ČCE – středisko Západní Čechy

**Adresa:** Prokopova 25, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 603 544 028  
**E-mail:** primarka.zapad@diakonie.cz  
**Webové stránky:** www.diakoniezapad.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** zájmové činnosti a vzdělávání  
**Právní subjektivita:** církevní právnická osoba  
**IČ:** 45331154

### **Komu je služba určena:**

- žákům ZŠ, SOU, SŠ a gymnázií
- pedagogickým pracovníkům škol
- zákonným zástupcům žáků (rodičům)
- odborné a laické veřejnosti

### **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Naším posláním je snaha předcházet vzniku a rozvoji rizikového chování, především v oblasti sociálních vztahů, bezpečnosti v online prostředí a závislostního chování. U dětí, mládeže i dospělých rozvíjíme kompetence k lepšímu zvládnání náročných životních i každodenních situací. Podporujeme je v toleranci, získávání odpovědnosti a budování sebevědomí, v rozvoji zdravého životního stylu.

Programy probíhají interaktivní formou, postavenou na principech zážitkové pedagogiky, rozvíjejí klíčové kompetence a dbají na emocionální a intelektovou zralost účastníků.

Programy se věnují těmto formám rizikového chování:

- šikana (kyberšikana) a extrémní projevy agrese
- rasismus a xenofobie
- sexuální rizikové chování
- závislostní chování (adiktologie)
- spektrum poruch příjmu potravy

Nabízíme odborné konzultace a poradenství, přednášky a vzdělávací workshopy pro učitele nebo rodiče žáků. Programy jsou nejčastěji určeny pro školní třídy a odehrávají se v prostorách školy. Na programech je nutná účast pedagoga. Jednotlivá témata programu se skládají většinou ze tří bloků (1 blok = 2 vyučovací hodiny), které na sebe navazují. Obsah rámcových témat lze upravit podle potřeb školy.

### **Praktické informace:**

Služba je poskytována na základě předchozí individuální domluvy, většinou v rozmezí Po - Pá 7.30 - 16.00 hod.

### **Finanční náročnost:**

Za úhradu.



# Domov sv. Zdislavy pro matky s dětmi v tísní - azylový dům

**Název poskytovatele:** Městská charita Plzeň

**Adresa:** Čermákova 29, 301 00 Plzeň  
Do Štěnovic 2, 301 00 Plzeň-Radobyčice

**Kontaktní telefon:** 377 423 159, 731 433 106

**E-mail:** dmd@mchp.charita.cz

**Webové stránky:** www.mchp.cz

**Forma poskytování:** pobytová

**Druh služby:** azylové domy

**Právní subjektivita:** církevní právnická osoba

**IČ:** 45334692

## **Komu je služba určena:**

Matkám s dětmi a těhotným ženám s nezaopatřenými dětmi do 26 let, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci, např. domácí násilí, krize v manželství, generační problém v rodině, nevhodné výchovné prostředí pro děti, nezvládnutí základní péče o dítě, hrozící odloučení matky a dítěte nebo ztráta vlastního bydlení.

## **Stručná charakteristika poskytované služby:**

- pomoc při zajištění stravy - vytvoření podmínek pro samostatnou přípravu stravy
- poskytnutí ubytování - po dobu zpravidla nepřevyšující 1 rok
- umožnění celkové hygieny těla
- vytvoření podmínek pro zajištění úklidu, praní a žehlení prádla, výměny ložního prádla
- pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů - poradenství
- pomoc při vyřizování běžných a osobních záležitostí vyplývajících z individuálních plánů
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování, včetně uplatňování zákonných nároků

## **Praktické informace:**

Bezbariérovost: 1 garsoniéra

Nepřetržitý provoz

Provozní hodiny: Po - Pá 8.00 - 12.00 a 14.00 - 18.00 hod.

## **Finanční náročnost:**

Za úhradu: těhotná žena 130/den, matka 100 Kč /den, 1-3 dítě 70 Kč/den.





# Program Náhradní rodinná péče

**Název poskytovatele:** DOMUS - Centrum pro rodinu, z.s.

**Adresa:** Černická 9, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 733 733 063, 733 733 061  
**E-mail:** domus@domus-cpr.cz  
**Webové stránky:** www.domus-cpr.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** poradenství  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 22842250

Služby pro rodiny, děti a mladistvé

## **Komu je služba určena:**

- zájemcům o pěstounskou péči či informace o ní
- osobám pečujícím a osobám v evidenci (z území Plzeňského kraje) a jim svěřeným dětem
- dítěti, které potřebuje pomoc při ochraně svého života a dalších jeho práv

## **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Domus – Centrum pro rodinu, z. s. doprovází náhradní rodiny v rámci dohody o výkonu pěstounské péče a nabízí jim podporu a pomoc při výchově a péči o svěřené děti.

Dále podporuje principy náhradní rodinné péče a zájemce, kteří by mohli být vhodnými náhradními rodiči.

Poskytované služby v rámci dohody o výkonu pěstounské péče:

- pomoc při zajištění péče o dítě v mimořádných situacích
- právo na respitní (odlehčovací) péči, například formou dětského tábora
- poskytnutí odborné pomoci psychologů, terapeutů, speciálních pedagogů, právníků apod.
- spolupráce obou stran při naplnění zákonem stanoveného vzdělávání osob pečujících - v rozsahu 24 hodin za kalendářní rok
- pomoc při zajištění kontaktu dítěte s původní rodinou a rozvíjení sounáležitosti dítěte s původní rodinou

## **Praktické informace:**

Provozní doba:

Po a St 8.30 - 18.00 hod.

Út a Čt 8.30 - 17.00 hod.

Pá 8.30 - 14.30 hod.

Individuálně lze dojednat i jiný časový rozsah poskytování služeb.

## **Finanční náročnost:**

Zdarma.



## Program Sanace rodiny

**Název poskytovatele:** DOMUS - Centrum pro rodinu, z.s.

**Adresa:** Černická 9, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 734 754 049, 733 733 061  
**E-mail:** domus@domus-cpr.cz  
**Webové stránky:** www.domus-cpr.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 22842250

### **Komu je služba určena:**

Rodinám s dětmi ohroženým dlouhodobou krizovou situací.

### **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi jsou terénní, popřípadě ambulantní služby, poskytované rodinám s dětmi, u kterých je jejich vývoj ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobé krizové situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat. Poskytujeme poradenství v oblasti výchovy, výživy, nácviky konkrétních rodičovských dovedností, doprovázení do institucí, na úřady apod., sociální práci s rodinou v rozvodu, zprostředkování právního poradenství a psychologických služeb, koordinaci a management sociálních, pedagogických, psychologických a zdravotnických služeb (multidisciplinární spolupráce).

### **Praktické informace:**

Provozní doba:

Po, St 8.30 - 17.30 hod.

Út 8.30 - 17.00 hod.

Čt 8.30 - 17.00 hod.

Pá 8.30 - 15.30 hod.

Ambulantní forma je poskytována:

Po, St 8.30 - 12.30, 13.00 - 17.30 hod. v Plzni, na dalších pobočkách je ambulantní doba dostupná na webových stránkách organizace.

### **Finanční náročnost:**

Zdarma.



## Pomoc při náhlé ztrátě blízkého člověka

**Název poskytovatele:** Plzeňská zastávka z.s.

<b>Adresa:</b>	<b>Koperníkova 41, 301 00 Plzeň</b>
<b>Kontaktní telefon:</b>	<b>724 520 398</b>
<b>E-mail:</b>	<b>mirka@plzenskazastavka.cz</b>
<b>Webové stránky:</b>	<b>www.plzenskazastavka.cz</b>
<b>Forma poskytování:</b>	<b>terénní</b>
<b>Druh služby:</b>	<b>poradenství</b>
<b>Právní subjektivita:</b>	<b>spolek</b>
<b>IČ:</b>	<b>01231502</b>

**Komu je služba určena:**

Jednotlivcům, rodinám a osobám blízkým.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Poradenství při náhlém úmrtí v rodině, doprovod na úřady při vyřizování pozůstalosti, krizová intervence.

**Praktické informace:**

Provozní doba dle dohody.

**Finanční náročnost:**

Zdarma.

**Název poskytovatele:** Farnost Evangelické církve metodistické  
v Plzni 1 - Lochotíně

**Adresa:** Bolevecká náves 2, 323 23 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 774 437 435  
**E-mail:** rohovska1dana@seznam.cz  
**Webové stránky:** www.mc-slovicko.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní  
**Druh služby:** zájmové činnosti a vzdělávání  
**Právní subjektivita:** církevní právnická osoba  
**IČ:** 66365988

**Komu je služba určena:**

Rodičům s dětmi ve věku 2 – 5 let.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

- školička rodinného typu s počtem 12-15 dětí
- jedinečný individuální přístup, vytváříme rodinné laskavé prostředí
- podporuje tvořivost a podněcuje ke zdravému tělesnému vývoji dětí
- k pravidelnému pobytu venku slouží vlastní zahrada s pískovištěm a dalšími herními prvky
- cílem je zapojovat rodiče do společných aktivit a vytvářet tak otevřené společenství:  
školka - děti - rodina
- ostatní informace naleznete na webových stránkách

**Praktické informace:**

Parkoviště přímo v areálu, dostupnost MHD

Provozní doba:

Po - Pá 6.30 - 16.30 hod.

**Finanční náročnost:**

Za úhradu - dle délky pobytu, ceník na webových stránkách.

**Název poskytovatele:** Farnost Evangelické církve metodistické  
v Plzni 1 - Lochotíně

**Adresa:** Bolevecká náves 2, 323 23 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 774 437 435  
**E-mail:** rohovska1dana@seznam.cz  
**Webové stránky:** www.mc-slovičko.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní  
**Druh služby:** zájmové činnosti a vzdělávání  
**Právní subjektivita:** církevní právnická osoba  
**IČ:** 66365988

**Komu je služba určena:**

Rodičům i prarodičům s dětmi (1 - 5 let).

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

- MC Slovičko nabízí možnost smysluplně a aktivně prožít volný čas s dětmi
- je místem, kde si můžete i „jen“ popovídat s ostatními, navázat nová přátelství
- nabízí příjemné, tvořivé prostředí, kde se děti zapojují do společných činností
- 1x měsíčně besedy s odborníky z oboru psychologie, pedagogiky a lékařství
- možnost zapůjčení knih s tematikou manželství a rodina
- provozujeme také školičku pro děti od 2 let věku dítěte
- jednorázové akce pro širokou veřejnost (kulturní, sportovní a pobytové akce)

**Praktické informace:**

- možnost přijít bez přihlášení
- útulné a vřelé prostředí
- dostupnost MHD, parkoviště v areálu

Provozní doba:

Út 9.00 - 12.00 hod.

Čt 9.00 - 12.00 hod.

**Finanční náročnost:**

Za úhradu - vstupné 50 Kč za dospělého, dítě zdarma.



# Volnočasové centrum pro děti

**Název poskytovatele:** Mateřské centrum Litínek, z.s.

**Adresa:** Útušice 3, 332 09 Štěnovice  
**Kontaktní telefon:** 775 723 123  
**E-mail:** mc-litinek@email.cz  
**Webové stránky:** www.facebook.com/Litinek  
**Forma poskytování:** ambulantní  
**Druh služby:** zájmové činnosti a vzdělávání  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 01263943

**Komu je služba určena:**

Rodičům s dětmi.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Herna pro děti (0 - 12 let), místo odpočinku pro rodiče z Útušic a okolí.

**Praktické informace:**

Herna a tvoření pouze Út 16.00 - 18.00 hod.

**Finanční náročnost:**

Za úhradu.



linka bezpečí

# Linka bezpečí

**Název poskytovatele:** Linka bezpečí, z.s.

<b>Adresa:</b>	<b>Ústavní 95, 181 00 Praha 8</b>
<b>Kontaktní telefon:</b>	<b>116 111</b>
<b>E-mail:</b>	<b>pomoc@linkabezpeci.cz</b>
<b>Webové stránky:</b>	<b>www.linkabezpeci.cz</b>
<b>Forma poskytování:</b>	<b>terénní</b>
<b>Druh služby:</b>	<b>telefonická krizová pomoc</b>
<b>Právní subjektivita:</b>	<b>spolek</b>
<b>IČ:</b>	<b>61383198</b>

**Komu je služba určena:**

Dětem a mladistvým.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Linka bezpečí poskytuje telefonickou krizovou pomoc a základní sociální poradenství dětem a mladým lidem na telefonním čísle 116 111, které funguje nonstop, zdarma a anonymně. Pomáháme s řešením náročných životních situací i každodenních starostí a problémů.

**Praktické informace:**

Pomoc nabízíme také přes chat [www.elinka.iporadna.cz](http://www.elinka.iporadna.cz) (denně 15.00 - 19.00 hod., So + Ne 9.00 - 13.00 hod.) a e-mail ([pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)).

**Finanční náročnost:**

Zdarma.



linka bezpečí

## Rodičovská linka

**Název poskytovatele:** Linka bezpečí, z.s.

**Adresa:** Ústavní 95, 181 00 Praha 8  
**Kontaktní telefon:** 840 111 234, 606 021 021  
**E-mail:** pomoc@rodicovskalinka.cz  
**Webové stránky:** www.rodicovskalinka.cz  
**Forma poskytování:** terénní  
**Druh služby:** telefonická krizová pomoc  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 61383198

**Komu je služba určena:**

Rodičům, rodinným příslušníkům, pedagogům.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Rodičovská linka poskytuje krizovou pomoc a základní sociální poradenství rodičům a jiným rodinným příslušníkům, pedagogům a ostatním, kteří jednají v zájmu dětí.

**Praktické informace:**

Rodičovská linka je dostupná každý všední den, Po - Čt 13.00 - 19.00 hod.  
a Pá 9.00 - 15.00 hod. Pomoc nabízíme také přes e-mail.

**Finanční náročnost:**

E-mail zdarma, telefon dle tarifů operátora.





MáTa  
pro rodinu, z.s.

## Azylový dům MáTa

**Název poskytovatele:** MáTa pro rodinu, z.s.

**Adresa:** Lochotínská 37, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 377 423 973, 724 667 638  
**E-mail:** info@mataprorodinu.cz  
**Webové stránky:** www.mataprorodinu.cz  
**Forma poskytování:** pobytová  
**Druh služby:** azylové domy  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 04668065

Služby pro rodiny, děti a mladistvé

### **Komu je služba určena:**

- rodiči nebo osobě starší 18 let, které jsou děti svěřeny do péče a jejím dětem
- těhotným ženám starším 18 let
- rodinám s dětmi (s ohledem na zachování důstojného bydlení a soukromí všech klientů pouze v případě volného bytu s vlastním sociálním příslušenstvím)

### **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Posláním služby je poskytovat pomoc spojenou s přechodným ubytováním dospělým osobám a jejich dětem v nepříznivé sociální situaci:

- poskytnutí podpory při prosazování práv a zájmů klientů a dětí
- pomoc při řešení jejich problémů
- pomoc při zajištění stravy
- vytváření podmínek pro samostatnou přípravu stravy
- poskytnutí ubytování
- umožnění celkové hygieny těla, vytvoření podmínek pro zajištění úklidu, praní a žehlení osobního prádla a podporování rozvoje a získávání nových schopností a dovedností klientů i dětí vedoucích k posílení jejich soběstačnosti a samostatnosti
- vytváření podmínek pro podporu vzájemných vztahů klienta a dítěte
- obnovení a upevnění kontaktu s vlastní rodinou
- získání vlastního vhodného bydlení mimo síť azylových domů

Cílem je:

Zajistit bezpečí a zázemí na dobu nezbytně nutnou, zpravidla nepřesahující 1 rok, během které má klient sociální služby možnost řešit svoji nepříznivou sociální situaci a uspořádat si své životní podmínky.

### **Praktické informace:**

Bezbariérovost: NE  
Nepřetržitý provoz

### **Finanční náročnost:**

Za úhradu: 90 Kč dospělý/den, 60 Kč 1-2 děti/den, 40 Kč každé další dítě/den.

Název poskytovatele: **MátA pro rodinu, z.s.**

**Adresa:** Lochotínská 37, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 377 423 973, 724 667 638  
**E-mail:** [teren@mataprorodinu.cz](mailto:teren@mataprorodinu.cz)  
**Webové stránky:** [www.mataprorodinu.cz](http://www.mataprorodinu.cz)  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 04668065

### **Komu je služba určena:**

Rodinám s dětmi, dětem a mládeži ohroženým společensky nežádoucími jevy, obětmi domácího násilí a trestné činnosti, osobám bez přístřeší, menšinám a osobám žijícím ve vyloučených lokalitách, a to v případech, že se jedná o zájem nezletilého nebo nezaopatřeného dítěte.

### **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Služba se věnuje pomoci a podpoře rodin s dětmi, které se ocitly v tíživé sociální situaci - pozornost služby se zaměřuje především na zájem dětí v situacích týrání, zanedbávání, zneužívání či jiné krizové situacích v rodině. Těmto rodinám se pracovníci věnují poskytováním sociální práce, a to převážně v terénu - tedy v přirozeném prostředí dětí a jejich rodin, případně odbornou pomocí v sídle služby. Při podpoře a pomoci rodinám jsou nabízeny a uskutečňovány takové činnosti, které pomáhají klientům zlepšovat jejich životní a výchovné kompetence. Cílem pracovníků je prevence, odstranění ohrožení či zmírnění dopadů ohrožujících situací pro děti v rodině. Tato podpora vede k aktivizaci a postupnému osamostatňování rodin.

### **Praktické informace:**

Nezbytnou součástí služby je spolupráce zejména s orgány SPOD, soudy a dalšími institucemi státní správy a samosprávy.

Provozní doba:

terénní služba Po - Pá 8.00 - 12.00 hod.

ambulantní služba Po - Pá 12.30 - 16.30 hod.

### **Finanční náročnost:**

Zdarma.

**Název poskytovatele:** MATEŘSKÉ CENTRUM SLOVANY, Z.S.

**Adresa:** Čelakovského 10, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 776 040 503  
**E-mail:** MCSLOVANY@CENTRUM.CZ  
**Webové stránky:** www.jablicko-plzen.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 26615088

**Komu je služba určena:**

Rodinám s dětmi od novorozeneckého po mladší školní věk.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Mateřské a rodinné centrum „Jablíčko“ nabízí rodičům a dětem širokou nabídku aktivit a služeb pod odborným vedením:

- výchovně vzdělávací kurzy pro rodiče a děti
- masáže kojenců a batolat
- karnevaly, besídky, dílny, pobytové akce
- přednášky a diskuze s rodinnou tématikou
- rodinné sociální a výchovné poradenství
- rodičovskou podpůrnou skupinu
- jesle a školku (dětská skupina)

**Finanční náročnost:**

Částečná úhrada nebo zdarma.



# Intervenční centrum Plzeňského kraje

**Název poskytovatele:** Diecézní charita Plzeň

**Adresa:** Cukrovarská 16, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 777 167 004  
**E-mail:** ic@dchp.charita.cz  
**Webové stránky:** www.dchp.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** intervenční centrum  
**Právní subjektivita:** církevní právnická osoba  
**IČ:** 49774034

## **Komu je služba určena:**

- osobám ohroženým domácím násilím
- příbuzným a osobám blízkým, které podporují ohroženou osobu v řešení situace spojené s domácím násilím

## **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Intervenční centrum poskytuje komplexní podporu lidem ohroženým domácím násilím:

- osobní a telefonické konzultace ženám a mužům ohroženým domácím násilím, jejich rodinám a blízkým
- psychickou podporu a krizovou intervenci
- sociálně-právní poradenství
- doprovod a pomoc při jednání s institucemi a úřady
- zprostředkování azylového ubytování
- důležité informace a kontakty

## **Praktické informace:**

Bezbariérovost: lze zajistit.

Ostatní: poskytujeme ambulantní a terénní pomoc.

Provozní doba:

ambulantní forma:

Po - Pá 9.00 - 12.00 hod., 13.00 - 15.00 hod. (není nutné se předem objednávat)

terénní forma:

Po - Pá 8.00 - 12.30 hod., 13.00 - 16.00 hod.

## **Finanční náročnost:**

Zdarma.



# SAS pro rodiny s dětmi

**Název poskytovatele:** Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM, z.s.

**Adresa:** Kaznějovská 51, 323 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 732 773 858, 377 260 425  
**E-mail:** rodiny@totemplzen.cz  
**Webové stránky:** www.totemplzen.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 69966303

## **Komu je služba určena:**

Rodinám s dětmi v plzeňském regionu, které se nacházejí v nepříznivých životních situacích. Služba je určena klientům ve věku 6 - 64 let:

- ze sociálně slabého prostředí
- v náhradní rodinné péči
- z neúplných a doplněných rodin, kterým chybí pozitivní životní vzory s narušenými komunikačními schopnostmi
- s narušenými komunikačními schopnostmi
- s poruchami autistického spektra (PAS)
- se specifickými poruchami učení a chování
- se zvýšenou hyperaktivitou a sníženou pozorností (ADHD, ADD)
- selhávajícím ve vzdělávacím, výchovném a sociálním prostředí
- se zdravotním znevýhodněním, případně s rodinným příslušníkem s handicapem

## **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Poskytování základního sociálního poradenství, jednorázové okamžité podpory, nakontaktování na jinou odbornou pomoc, podpora rodiny v nepříznivé situaci (anamnéza, zakázka), spolupráce s dalšími odbornými pracovišti, sociálně terapeutická podpora. Služba se snaží předcházet ohrožení vývoje dětí, napomáhat jim při řešení individuálně obtížných situací a maximálně zmírňovat rizika dopadu na rodinu.

Provozní hodiny ambulance: Provozní hodiny v terénu:

Út 15.00 - 18.00 hod. pro veřejnost Po 14.00 - 18.00 hod.

St 9.00 - 13.00 hod. objednaní klienti St 14.00 - 18.00 hod.

Čt 14.00 - 18.00 hod. objednaní klienti Čt 9.00 - 13.00 hod.

## **Finanční náročnost:**

Zdarma.

Název poskytovatele: **MOTÝL, z.ú.**

Adresa: **Žlutická 2, 323 00 Plzeň**  
Kontaktní telefon: **724 822 985**  
E-mail: **ranapece.motyl@centrum.cz**  
Webové stránky: **www.motyl-plzen.cz**  
Forma poskytování: **ambulantní, terénní**  
Druh služby: **raná péče**  
Právní subjektivita: **ústav**  
IČ: **26674157**

#### **Komu je služba určena:**

Rodinám s dětmi se zdravotním postižením (mentální, tělesné, kombinované postižení, poruchy autistického spektra, odchylky od běžného vývoje, apod.), a to od narození do 7 let.

#### **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Raná péče podporuje rodiny formou individuálních konzultací s poradkyněmi, které jsou odbornice v oboru sociální práce, speciální pedagogiky, fyzioterapie a ergoterapie. Nejčastějšími tématy, která s rodinami poradkyně řeší, jsou např. kontakt na další odborníky, komunikace s dětmi, podpora psychomotorického vývoje, nalezení vhodného školského zařízení, podpora v krizových situacích, atd.

#### **Finanční náročnost:**

Zdarma.

Název poskytovatele: **MOTÝL, z.ú.**

Adresa: **Žlutická 2, 323 00 Plzeň**  
Kontaktní telefon: **774 855 134**  
E-mail: **motyl.plzen@centrum.cz**  
Webové stránky: **www.motyl-plzen.cz; www.rcvlnka-plzen.cz**  
Forma poskytování: **ambulantní**  
Druh služby: **zájmové činnosti a vzdělávání**  
Právní subjektivita: **ústav**  
IČ: **26674157**

**Komu je služba určena:**

Rodinám s dětmi.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Jednotlivými aktivitami jsou výchovně-vzdělávací a zájmové aktivity (Cvičení s kojenci a batolaty, Veselá školička), letní pobyt pro celé rodiny, jednorázové akce (Pohádková zahrada, Mikuláš, Karneval, Velikonoční jarmark, Rej čarodějnic, Tátohrátky), vzdělávací semináře a rodičovské skupiny.

**Finanční náročnost:**

Za úhradu.

**Název poskytovatele: NADĚJE**

**Adresa:** Železniční 36, 326 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 377 456 912, 608 782 323  
**E-mail:** sas.plzen@nadeje.cz  
**Webové stránky:** www.nadeje.cz/plzen  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 00570931

**Komu je služba určena:**

Rodinám s dětmi v nepříznivé sociální situaci.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Pomoc a poradenská činnost při řešení nepříznivé sociální situace, zejména při řešení problémů s bydlením, zadlužeností, vzděláváním, zaměstnáním apod. Součástí služby je i předškolní klub Slunečnice pro děti ve věku od 3 do 6 let. Středisko Železniční nabízí pro rodiny s dětmi fakultativní službu ubytování.

**Praktické informace:**

Ubytovací kapacita: 13 jednopokojových a 3 dvoupokojové byty.  
Zájemce o ubytování musí podat předem žádost.

**Finanční náročnost:**

Zdarma.



**Název poskytovatele: NADĚJE**

**Adresa:** Černická 17, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 608 365 310  
**E-mail:** sas2.plzen@nadeje.cz  
**Webové stránky:** www.nadeje.cz/plzen  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 00570931

**Komu je služba určena:**

Rodinám s dětmi v nepříznivé sociální situaci.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Pomoc a poradenská činnost při řešení nepříznivé sociální situace, zejména při řešení problémů s bydlením, zadlužeností, vzděláváním, zaměstnáním apod. Středisko Černická nabízí pro rodiny s dětmi fakultativní službu ubytování.

**Praktické informace:**

Ubytovací kapacita: 12 dvoupokojových bytů.  
Zájemce o ubytování musí podat předem žádost.

**Finanční náročnost:**

Zdarma.

Název poskytovatele: **NADĚJE**

Adresa: **Železniční 36, 326 00 Plzeň**  
Kontaktní telefon: **377 456 912**  
E-mail: **bludiste.plzen@nadeje.cz**  
Webové stránky: **www.nadeje.cz/plzen**  
Forma poskytování: **ambulantní**  
Druh služby: **nízkoprahové zařízení pro děti a mládež**  
Právní subjektivita: **spolek**  
IČ: **00570931**

**Komu je služba určena:**

Dětem a mládeži, převážně ze sociálně znevýhodněného prostředí.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Smysluplné trávení volného času ve společnosti vrstevníků. Pomoc dětem se zvládním učiva a s domácími úkoly. Výtvarné, rukodělné, hudební a sportovní aktivity. Přístup k počítači a internetu. Kulečnický, stolní fotbal a společenské hry. Pomoc a podpora ve složitých životních situacích.

**Praktické informace:**

Provozní doba:

Po - St 13.00 - 16.00 hod.

Čt 13.00 - 17.00 hod.

Služba může být poskytována anonymně a je chráněno soukromí dětí.

**Finanční náročnost:**

Zdarma.



# Poradna pro ženy a dívky Plzeň

**Název poskytovatele:** ONŽ - pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.

**Adresa:** Husovo nám. 2, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 731 064 036, 731 749 774  
**E-mail:** plzen@poradnaprozeny.eu  
**Webové stránky:** www.plzen.poradnaprozeny.eu  
**Forma poskytování:** ambulantní  
**Druh služby:** odborné sociální poradenství  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 00537675

## **Komu je služba určena:**

Ženám a dívkám.

## **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Služba je poskytována prostřednictvím odborného sociálního poradenství, prarodinných aktivit, materiální a potravinové pomoci:

- pomoc při řešení obtížných životních situací (týkajících se sociálních dávek, finanční nouze, hledání bydlení, zaměstnanosti, rodinných a partnerských vztahů, těhotenství, domácího násilí)
- dlouhodobé doprovázení
- podpůrné společenství žen (tvůrčí dílny, vzdělávací akce, společná setkávání)
- poskytnutí kontaktů na další odborníky a organizace
- duchovní a psychotherapeutické doprovázení

## **Praktické informace:**

Provozní doba:

Po 9.00 - 15.00 hod. poradenství  
Út 9.00 - 15.00 hod. úterní klub  
St 11.30 - 17.00 hod. poradenství  
Čt 9.00 - 15.00 hod. čtvrteční klub  
Pá pouze pro objednané klienty

## **Finanční náročnost:**

Zdarma.

**Název poskytovatele:** Ponton, z.s.

**Adresa:** Podmostní 1, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 739 353 362  
**E-mail:** teren@ponton.cz  
**Webové stránky:** www.ponton.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** terénní programy  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 64355756

**Komu je služba určena:**

Dětem a mládeži ve věku od 11 do 25 let.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Služba se zaměřuje na systematickou práci s neorganizovanými dětmi a mládeží. Je poskytována v přirozeném prostředí uživatelů, kam terénní sociální pracovníci docházejí (domácnosti, parky, ulice atp.) nebo v sídle organizace. Terénní pracovníci podporují děti a mladé lidi při jejich trávení volného času a při řešení nepříznivých životních situací. Pomáhají jim například při jednání s úřady a se školou, při hledání práce a bydlení. Cílem služby je umožnit mladým lidem trávit smysluplně volný čas tam, kde by ho jinak mohli trávit rizikově a pomáhat jim, aby se samostatně uplatnili v běžné společnosti. Služba také pravidelně organizuje taneční soutěže s názvem Street Battle Jam, letní turnaje ve fotbale a letní tábory.

**Praktické informace:**

Po - Čt 11.00 - 14.00 hod. v sídle organizace

Po - Čt 14.00 - 19.00 hod. kdekoliv v Plzni a blízkém okolí.

**Finanční náročnost:**

Zdarma.

**Název poskytovatele:** Ponton, z.s.

**Adresa:** Podmostní 1, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 377 222 466  
**E-mail:** pixla@ponton.cz  
**Webové stránky:** www.ponton.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní  
**Druh služby:** nízkoprahová zařízení pro děti a mládež  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 64355756

**Komu je služba určena:**

Neorganizovaným dětem a mládeži od počátku školní docházky do 20 let.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Pixla nabízí dětem a mladým lidem smysluplné trávení volného času v bezpečném prostředí klubu v centru Plzně. Pracovníci dětem pomáhají se školou, s hledáním práce a bydlení a dalšími problémy, se kterými si mladí sami nevědí rady.

Cílem NZDM Pixla je předcházet vzniku a rozvoji rizikového chování dětí a mládeže a zvýšit jejich schopnost zvládat obtížné situace. Pomocí různých volnočasových aktivit a individuálních rozhovorů dochází k posilování sociálních schopností a dovedností. Klienti Pixly jsou aktivizováni k pravidelným zájmům a činnostem a v neposlední řadě pracovníci Pixly usilují o zvýšení hodnoty vzdělávání - ať už pravidelným doučováním nebo jednorázovou pomocí s referáty a úkoly.

**Finanční náročnost:**

Zdarma.

Název poskytovatele: **Ponton, z.s.**

Adresa: **Podmostní 1, 301 00 Plzeň**  
Kontaktní telefon: **773 664 363**  
E-mail: **klubicko@ponton.cz**  
Webové stránky: **www.ponton.cz**  
Forma poskytování: **ambulantní**  
Druh služby: **zájmové činnosti a vzdělávání**  
Právní subjektivita: **spolek**  
IČ: **64355756**

**Komu je služba určena:**

Rodičům a dětem ze sociálně a ekonomicky znevýhodněného prostředí.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Program včasné péče Klubíčko nabízí dostupnou alternativu předškolního vzdělávání s důrazem kladeným na individuální přístup, všestranný rozvoj dítěte a spolupráci s rodinou. Rodiče se aktivně účastní procesu vzdělávání a sami mohou získat podporu a poradenství při řešení svých problémů. Aktivity projektu usilují o zvýšení úspěšnosti při zapojení dětí do hlavního vzdělávacího proudu.

**Praktické informace:**

Po - Pá 8.00 - 14.00 hod.

(v případě, že je dítě v Klubíčku do 14.00 hod., rodiče hradí stravu)

**Finanční náročnost:**

Stravné za úhradu.

**Název poskytovatele:** Středisko křesťanské pomoci - Duha

**Adresa:** Husova 14, 301 24 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 773 597 001  
**E-mail:** info@mcduha.cz  
**Webové stránky:** www.mcduha.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní  
**Druh služby:** zájmové činnosti a vzdělávání  
**Právní subjektivita:** církevní právnická osoba  
**IČ:** 73634514

**Komu je služba určena:**

Rodičům s dětmi.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Již od roku 1995 mohou rodiče s dětmi využívat služeb Mateřského centra Duha, které je součástí Střediska křesťanské pomoci při Evangelické církvi metodistické v Plzni.

MC Duha nabízí aktivity po celý týden:

- školička – každý všední den v době 7.30 - 15.00 hod. Program Školičky je zaměřen na celkový rozvoj osobnosti dítěte a zahrnuje činnosti na rozvoj rozumových, pohybových, estetických i emocionálních schopností. Je určen pro děti od cca 2 let. Program je podobný jako v mateřské škole. O děti se starají 2 pracovnice, minimálně 1 s pedagogickým vzděláním. Program školičky je rozčleněn do měsíčních tematických okruhů, které vždy zahrnují: výtvarnou činnost, zpěv, rytmizaci, hry, pohybové hry, pohádky a vyprávění, rozumové činnosti, atp. Maximální počet dětí ve třídě je 15, proto je možné pracovat s každým individuálně
- kurzy pro děti: hudební, taneční, výtvarný, cvičení, anglický jazyk, flétna
- jednorázové akce pro děti: přednášky dentální hygienistky s programem pro děti, přednášky fyzioterapeuta, divadelní představení, koncerty žáků LŠU pro děti v MC, výlety, mikulášské besídky, dny dětí, karnevaly
- kurzy a semináře pro rodiče, páteční klub pro rodiče, volná herna a ostatní jednorázové akce

**Finanční náročnost:**

Za úhradu i zdarma.

**Název poskytovatele:** Rodinné centrum Vlnka, z.ú.

**Adresa:** Žlutická 2, 323 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 774 855 134  
**E-mail:** rcvlnka@rcvlnka-plzen.cz  
**Webové stránky:** www.rcvlnka-plzen.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní  
**Druh služby:** zájmové činnosti a vzdělávání  
**Právní subjektivita:** ústav  
**IČ:** 04156692

**Komu je služba určena:**

Rodinám s dětmi.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

RC Vlnka nabízí možnost smysluplného trávení volného času. Nabízí volnočasové aktivity pro děti i dospělé po celý školní rok (např. Sportáček, Flétna, Keramika, Roztleskávačky, Tanečky, Angličtina pro děti i pro dospělé, Jóga pro děti i dospělé).

V létě probíhají příměstské tábory. Specifikem všech aktivit je integrace dětí se zdravotním postižením mezi dětmi bez postižení. Dětem, které potřebují na kroužku doprovod, hledá RC Vlnka asistenty z řad dobrovolníků.

**Finanční náročnost:**

Za úhradu.





## Odborné sociální poradenství Střecha

**Název poskytovatele:** Salesiánské středisko mládeže  
- dům dětí a mládeže Plzeň

**Adresa:** Revoluční 98, 312 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 774 184 944, 377 266 953  
**E-mail:** strecha@sdbplzen.cz  
**Webové stránky:** www.sdbplzen.cz  
**Forma poskytování:** ambulanti  
**Druh služby:** odborné sociální poradenství  
**Právní subjektivita:** školská právnická osoba  
**IČ:** 00519740

### **Komu je služba určena:**

Dospělým ve věku 19 až 64 let.

### **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Službu výchovného a sociálního poradenství zajišťuje v rámci provozu Salesiánského střediska Centrum pomoci dětem, mládeži a rodině Střecha. Odborné sociální poradenství je směřováno na orientaci v problému uživatele služby, nabídce možných řešení či východisek, ze kterých si uživatel svobodně zvolí dle svého uvážení. V Centru pomoci je sociální poradenství poskytováno především v oblasti výchovy, sociálně terapeutických služeb, sociálně právní ochrany, náhradní rodinné péče. Návaznou službou je také bezplatné právní poradenství zajišťované profesionálním právníkem. Služba je poskytována v podobě osobních, telefonických či emailových konzultací a je poskytována bezplatně.

### **Praktické informace:**

Provozní doba:

Po 8.00 - 9.00 hod.

Út 12.30 - 13.30 hod.

St 8.00 - 9.00 hod.

Čt 12.30 - 14.00 hod.

Pá 8.00 - 9.00 hod.

### **Finanční náročnost:**

Zdarma.



# Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi Střecha

**Název poskytovatele:** Salesiánské středisko mládeže  
- dům dětí a mládeže Plzeň

**Adresa:** Revoluční 98, 312 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 774 184 944, 377 266 953  
**E-mail:** strecha@sdbplzen.cz  
**Webové stránky:** www.sdbplzen.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi  
**Právní subjektivita:** školská právnická osoba  
**IČ:** 00519740

## **Komu je služba určena:**

Rodinám s dětmi a mládeží ve věku 7 až 26 let, které mají výchovné obtíže, dále dětem a dospívajícím, kteří hledají směr svého života a jejichž zdravý vývoj je ohrožen (porušování norem, poruchy chování, poruchy pozornosti, děti týrané, špatně přizpůsobivé, špatně se začleňující do kolektivu, šikanované atd.).

## **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Službu v rámci provozu Salesiánského střediska zajišťuje Centrum pomoci dětem, mládeži a rodině Střecha. Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi jsou poskytovány rodině s dítětem, u kterého je jeho vývoj ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě krizové sociální situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat a u kterého existují další rizika ohrožení jeho vývoje. Služba je poskytována také v preventivním charakteru u rodin, kdy je možné předpokládat obtížné situace v průběhu vývoje dítěte. Služba je poskytována, vyjma některých fakultativních činností (výlety a tábory pro děti), bezplatně.

Nabízené výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti pro děti a mládež: asistence, arteterapie, aktivní sociální učení, psychorelaxace, efektivní učení, návazné služby na další programy Salesiánského střediska mládeže.

Centrum pomoci, v rámci pověření k sociálně-právní ochraně dětí, doprovází pěstounské rodiny, které se snaží vést ke stabilizaci a prevenci nežádoucích jevů v rodině a podpoře při vytváření identity dítěte.

## **Finanční náročnost:**

Základní činnosti bezplatně, fakultativní činnosti za úhradu.



# Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Vzducholod'

**Název poskytovatele:** Salesiánské středisko mládeže  
- dům dětí a mládeže Plzeň

**Adresa:** Sladkovského 68, 326 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 373 729 666, 377 266 953  
**E-mail:** vzducholod@sdbplzen.cz  
**Webové stránky:** www.sdbplzen.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** nízkoprahové zařízení pro děti a mládež  
**Právní subjektivita:** školská právnická osoba  
**IČ:** 00519740

## **Komu je služba určena:**

Mladým lidem ve věku 13 až 22 let z lokalit MO Plzeň 2 - 4, trávícím čas pasivním způsobem a s vyhraněným životním stylem vedoucím ke konfliktu se společností a zákonem.

## **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Posláním sociální služby nízkoprahového klubu Vzducholod' je prostřednictvím kontaktní práce, poradenství, výchovně-vzdělávacích aktivit a preventivních programů, pomáhat při řešení situací, které vyplývají z dospívání:

- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti: standardní volnočasové aktivity, kontaktní práce, práce se skupinou, situační intervence, doučování
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím: turnaje, workshopy, besedy
- sociálně terapeutické činnosti: individuální plánování, pomoc v krizi, poradenství, duchovní poradenství
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: poskytnutí informačního servisu klientovi, zprostředkování kontaktu s institucemi ve prospěch klienta, zprostředkování dalších služeb, doprovázení

## **Fakultativní činnosti:**

- nadstandardní volnočasové aktivity: hudebna
- výjezdové akce: víkendové akce, brigády, výlety, mezistřediskové akce

## **Praktické informace:**

Provozní doba ambulance:	Provozní doba terén:
Po 16.00 - 20.00 hod.	Po 15.30 - 19.00 hod.
Út 16.00 - 20.00 hod.	St 15.30 - 19.00 hod.
St 16.00 - 20.00 hod.	Čt 15.30 - 19.00 hod.
Čt 16.00 - 20.00 hod.	
Pá 15.00 - 18.00 hod.	

## **Finanční náročnost:**

Základní činnosti bezplatně, fakultativní činnosti za úhradu.



# Otevřený klub Balón

**Název poskytovatele:** Salesiánské středisko mládeže  
- dům dětí a mládeže Plzeň

**Adresa:** Revoluční 98, 312 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 377 266 953  
**E-mail:** balon@sdbplzen.cz  
**Webové stránky:** www.sdbplzen.cz  
**Forma poskytování:** ambulanti  
**Druh služby:** zájmové činnosti a vzdělávání  
**Právní subjektivita:** školská právnická osoba  
**IČ:** 00519740

## **Komu je služba určena:**

Dětem majícím svůj volný čas organizovaný částečně nebo vůbec, případně jsou v organizaci svého volného času finančně, sociálně, rodinně či výchovně znevýhodnění.

## **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Návštěvníkům klubu je umožněno prožít čas nestrukturovaným i strukturovaným způsobem – na jedné straně výběr aktivit podle svého uvážení, setkání s vrstevníky apod. a na straně druhé nabídka rozličných pravidelných aktivit, jako je vaření, organizované sportovní aktivity, stolní hry, tvoření atd. Základním kamenem nabídky klubu je motivační soutěž, jejímž cílem je rozvoj dovedností a finanční gramotnosti. Pracovníci se snaží přispívat k celostnímu rozvoji dětí, vychovávat je ke vztahu k druhým a odpovědnosti za sebe a své jednání či pomoci jim při řešení náročných situací v životě. Klub je otevřen v průběhu školního roku, pořádá pravidelné akce s přespáním a dva příměstské tábory o jarních a letních prázdninách.

## **Praktické informace:**

Provozní doba:

Po 14.30 - 17.30 hod.

St 14.30 - 17.30 hod.

Čt 14.30 - 17.30 hod.

## **Finanční náročnost:**

Klub je zdarma, akce s přespáním a tábory za úhradu.

**Název poskytovatele:** SPOLEČNOST TADY A TEĎ, o.p.s.

**Adresa:** Koterovská 46, 326 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 778 096 007  
**E-mail:** info@tadyated.org  
**Webové stránky:** www.tadyated.org  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi  
**Právní subjektivita:** obecně prospěšná společnost  
**IČ:** 26370417

## **Komu je služba určena:**

Dětem a mladým lidem znevýhodněným v procesu vzdělávání a jejich rodičům.

## **Stručná charakteristika poskytované služby:**

### **Doučování**

Pomoc s učením nabízíme dětem, které chodí na základní školu i mladým lidem, kteří chodí na střední školu. Nejčastěji chodí za dítětem domů 1x týdně dobrovolník a učí se s ním. Pokud doučování nemůže probíhat v domácnosti, domluví se jiné místo. Pracovník pomáhá rodičům v komunikaci se školou a se zapojením do školní přípravy dítěte. O letních prázdninách mohou děti docházet na skupinové doučování. Dětem, které budou na konci prázdnin dělat reparát, pomáháme s přípravou zvlášť. Na některých základních školách pořádáme také skupinové doučování.

### **Mentoring**

Hlavním cílem je připravit mladého člověka a jeho rodinu na další studium po základní škole. Pokud studovat nechce, pomáháme mu hledat první práci. Žák v 7. - 9. třídě základní školy nebo student střední školy navazuje přátelství s mentorem. Věnují se výběru oboru studia a přípravě na něj. Tráví společně volný čas a učí se dovednostem, které jsou potřebné v dospělosti. Mentor pomůže například při komunikaci se školou, s úřady, se sepsáním životopisu, hledáním brigády a podobně.

### **Poradna**

Poradna probíhá každou St 13.00 - 15.00 hod. na adrese Korandova 7, Plzeň. Do poradny může přijít kdokoliv bez objednání. Pracovník pomůže na místě například sepsat dopis, vypsát formuláře či složenku, vyhledat kontakt na internetu a podobně. Pokud se nepodaří vyřešit problém hned, pracovník nabídne další spolupráci.

## **Finanční náročnost:**

Zdarma.



# Volnočasové a vzdělávací aktivity především pro romské děti a rodiny

**Název poskytovatele:** Blízký soused, z.s.

**Adresa:** Husovo náměstí 9, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 608 645 584  
**E-mail:** [pavla.papa@centrum.cz](mailto:pavla.papa@centrum.cz)  
**Webové stránky:** [www.blizkysoused.cz](http://www.blizkysoused.cz)  
**Forma poskytování:** ambulantní  
**Druh služby:** zájmové činnosti a vzdělávání  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 22850601

## **Komu je služba určena:**

Dětem a mládeži z rodin ohrožených sociálním vyloučením, často romského původu, převážně bydlících v blízkosti Centrálního autobusového nádraží.

## **Stručná charakteristika poskytované služby:**

Nabízíme doučování, klub deskových her, fotbalový kroužek, výtvarný a kreativní kroužek a pro předškolní a raně školní děti máme klub Písmenka a barvy, ve kterém se snažíme neformálním a zábavným způsobem pomoci dětem uspět v rámci formálního vzdělávání. Pravidelně organizujeme také celodenní výlety do přírody, zajímavé motivační aktivity (návštěva ZOO, bazénu, Laser game, divadla...) a letní tábory skautského typu. Naším hlavním cílem je pomoci dětem vybudovat hodnotový systém na základě křesťanských zásad a motivovat je k vlastní snaze důstojně se zařadit do společnosti a vědomě se vyhýbat patologickým jevům. Na Velikonoční a Vánoční slavnosti vždy předvádíme, co jsme se naučili.

Přirozeným pokračováním služby je práce s rodinami těchto dětí. Máme mnoho přirozených kontaktů s rodiči našich dětí, které využíváme k osobním rozhovorům na téma péče o děti, cíle výchovy atd.

Velkou radost máme z nově vzniklého klubu maminek, na kterém s maminkami vyrábíme dekorativní předměty, chodíme s dětmi na motivační aktivity (bazén, divadlo, ZOO...) nebo jim přerozdělujeme oblečení, které nám někdo za tímto účelem daruje (tato služba je nepravidelná a okrajová).

## **Finanční náročnost:**

Zdarma.



# Poradna náhradní rodinné péče

**Název poskytovatele:** Sdružení pěstounských rodin z.s.

**Adresa:** Houškova 25, 326 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 733 534 466, 731 440 527, 730 895 848  
**E-mail:** plzen@pestouni.cz  
**Webové stránky:** www.pestouni.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** poradenství  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 64326471

Služby pro rodiny, děti a mladistvé

## **Komu je služba určena:**

Dětem vyrůstajícím v náhradní rodinné péči, rodinám s přijatými dětmi, biologickým rodinám těchto dětí, žadatelům a zájemcům o náhradní rodinnou péči.

## **Stručná charakteristika poskytované služby:**

- poskytuje sociální poradenství a odborné psychologické konzultace, rodinnou a individuální psychoterapii pro rodiny s dětmi v náhradní rodinné péči a zájemce o tuto oblast
- pořádá vzdělávací aktivity a setkání v Poradně (tzv. Kulaté stoly) zaměřené na specifika náhradní rodinné péče
- pořádá rekreačně – vzdělávací pobyty a volnočasové akce pro rodiny s dětmi v náhradní rodinné péči
- uzavírá Dohody o výkonu pěstounské péče
- propaguje náhradní rodinnou péči

## **Praktické informace:**

Provozní doba:

Po 8.00 - 14.00 hod.

Út 8.00 - 14.00 hod.

St 8.00 - 14.00 hod.

Čt 8.00 - 14.00 hod.

Pá 8.00 - 14.00 hod.

## **Finanční náročnost:**

Zdarma.



## EGO AUXILIATUS

**Název poskytovatele:** Alternativní poradna. cz

**Adresa:** Hodonínská 63, 323 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 776 384 555  
**E-mail:** alternativniporadna@gmail.com  
**Webové stránky:** www.alternativniporadna.717.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** odborné sociální poradenství  
**Právní subjektivita:** spolek  
**IČ:** 22853359

**Komu je služba určena:**

Rodičům, dětem a mládeži, pedagogům, ostatním zájemcům.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

- plně odborné služby sociálně právní
- speciálně pedagogické poradenství, poruchy učení a chování (Šikana program a ADHD program, doučování žáků se speciálními potřebami)
- psycho-hypnoterapeutické služby
- edukační programy pro neziskové organizace

**Finanční náročnost:**

Za neziskový příspěvek.



**Název poskytovatele:** Centrum protidrogové prevence a terapie, o.p.s.

**Adresa:** Plachého 6, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 377 220 325  
**E-mail:** [prevence@cppt.cz](mailto:prevence@cppt.cz)  
**Webové stránky:** [www.cppt.cz](http://www.cppt.cz)  
**Forma poskytování:** ambulantní  
**Druh služby:** odborné sociální poradenství  
**Právní subjektivita:** obecně prospěšná společnost  
**IČ:** 25232142

#### **Komu je služba určena:**

- běžným třídním kolektivům základních a středních škol
- třídním kolektivům ohroženým rizikovým chováním a jeho důsledky
- dětem, dospívajícím a mladým dospělým ohroženým rizikovým chováním a jeho důsledky
- pedagogům, pedagogickým pracovníkům a dalším pracovníkům školy
- rodinám, osobám blízkým a angažovaným

#### **Stručná charakteristika poskytované služby:**

P-centrum poskytuje komplexní služby v oblasti specifické primární prevence rizikového chování. Chceme předcházet vzniku, popř. rozvoji rizikového chování, jako je užívání návykových látek a sociální selhávání v oblasti závislostí, vrstevnických a dalších vztahů. Našimi aktivitami pomáháme dětem i dospělým připravit se a zvládat náročné životní situace spojené s obdobím dospívání a životních změn. Vedeme mladé lidi k zodpovědnému rozhodování.

#### **Finanční náročnost:**

Za úhradu.

# Rekondiční centrum Na dvorku

**Název poskytovatele:** Mgr. Lucie Klánová, DiS.

**Adresa:** U Trati 33, 301 00 Plzeň  
**Kontaktní telefon:** 605 731 978  
**E-mail:** lu.kl@centrum.cz  
**Webové stránky:** www.rekondicni-centrum.cz  
**Forma poskytování:** ambulantní, terénní  
**Druh služby:** zdravotní služby, ošetřování  
**Právní subjektivita:** fyzické osoby podnikající  
**IČ:** 71978160

**Komu je služba určena:**

Zájemcům bez rozdílu věku.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Rehabilitace, rozvoj samostatnosti a soběstačnosti, léčba koněm.  
Fyzioterapie, ergoterapie, hipoterapie a zdravotní tělesná výchova.

**Finanční náročnost:**

Za úhradu.

**Název poskytovatele:** Jezdecká stáj Radčice, z.s.

<b>Adresa:</b>	<b>Družstevníků 6, 325 00 Plzeň - Radčice</b>
<b>Kontaktní telefon:</b>	<b>775 982 826</b>
<b>E-mail:</b>	<b>HStychova@jsradcice.cz</b>
<b>Webové stránky:</b>	<b>www.jsradcice.cz</b>
<b>Forma poskytování:</b>	<b>ambulantní</b>
<b>Druh služby:</b>	<b>zájmové činnosti a vzdělávání</b>
<b>Právní subjektivita:</b>	<b>spolek</b>
<b>IČ:</b>	<b>22907211</b>

**Komu je služba určena:**

Všem zájemcům.

**Stručná charakteristika poskytované služby:**

Jezdecká škola, hipoterapie, léčba koněm, příměstské tábory i pro děti se zdravotním postižením, provozní doba dle individuální domluvy.

**Finanční náročnost:**

Za úhradu.