

Služby společné více oblastem a ostatní služby

Občanská poradna Plzeň	187
Probační a mediační služba Plzeň	188
Dobrovolníci Plzeňského kraje DoRA	189
Volnočasové centrum pro děti, mládež, dospělé a seniory DoRA	190
Přednášková a edukační činnost Mamma HELP Plzeň	191
Agentura Domácí péče Plzeň	192
Terénní krizová služba Diecézní charita Plzeň	193
Potravinová pomoc Potravinová banka Plzeň	194

Název poskytovatele: OBČANSKÁ PORADNA Plzeň o.p.s.

Adresa: Koterovská 41, 326 00 Plzeň
Kontaktní telefon: 377 456 468, 777 964 563
E-mail: poradna@opplzen.cz
Webové stránky: www.opplzen.cz
Forma poskytování: ambulantní
Druh služby: odborné sociální poradenství
Právní subjektivita: obecně prospěšná společnost
IČ: 2163161

Komu je služba určena:

Široké veřejnosti.

Stručná charakteristika poskytované služby:

Služba je určena osobám, které pro předcházení či řešení svojí nepříznivé sociální situace potřebují informace, rady či aktivní pomoc v oblastech, ve kterých poradna své služby poskytuje, např.: bydlení, dluhová problematika, občanskoprávní a pracovněprávní vztahy, rodina a mezilidské vztahy, sociální dávky aj.

Službu je možné poskytnout osobně, telefonicky, prostřednictvím e-mailu, příp. dopisu zaslaného poštou. K osobní konzultaci je z kapacitních důvodů vhodné se předem objednat telefonicky či osobně (objednání prostřednictvím e-mailu či SMS není možné).

Praktické informace:

Provozní doba:

Po, Út 9.00 - 12.00, 13.00 - 16.00 hod.

St, Čt 9.00 - 12.00 hod.

Po předchozí domluvě je osobní konzultace možná i mimo uvedené hodiny.

Finanční náročnost:

Zdarma.

Název poskytovatele: Probační a mediační služba ČR - středisko Plzeň

Adresa: Edvarda Beneše 1, 301 00 Plzeň
Kontaktní telefon: 731 692 768
E-mail: lvovsova@pms.justice.cz
Webové stránky: www.pmscr.cz
Forma poskytování: ambulantní
Druh služby: odborné sociální poradenství
Právní subjektivita: organizační složka státu
IČ: 7088860

Komu je služba určena:

Obětem trestných činů - pomoc a poradna pro oběti trestných činů.

Stručná charakteristika poskytované služby:

Výkon probace a mediace v průběhu trestního řízení, předjednání možnosti uložení alternativních trestů, kontrola výkonu alternativních trestů.

Finanční náročnost:

Zdarma.

Název poskytovatele: "Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA"

Adresa: Brněnská 14, 323 00 Plzeň
Kontaktní telefon: 734 110 066
E-mail: info@doraplzen.cz
Webové stránky: www.doraplzen.cz
Forma poskytování: ambulantní
Druh služby: dobrovolnictví
Právní subjektivita: spolek
IČ: 22846956

Komu je služba určena:

- všem zájemcům o dobrovolnickou činnost (nad 15 let)
- neziskovým organizacím, které chtějí využít pomoci dobrovolníků

Stručná charakteristika poskytované služby:

Zajišťujeme nábor, školení a koordinování dobrovolníků, kteří svou činnost mohou vykonávat v sociální, kulturní, zdravotnické či sportovní oblasti, ve školách a veřejné správě. Věnujeme se primárně dobrovolníkům, ale naší cílovou skupinou jsou také klienti spolupracujících organizací. V roce 2015 nám byla prodloužena akreditace Ministerstva vnitra ČR na vysílání dobrovolníků v rámci dlouhodobé i krátkodobé dobrovolnické služby. DoRA zajišťuje kromě zákonem daných podmínek (pojištění) svým dobrovolníkům kvalitní proškolení, odborně vedené supervize, semináře, kurzy. Dobrovolníci si tak mohou osvojit dovednosti, které dále využijí ve své dobrovolné pomoci.

Dobrovolníci docházejí většinou pomáhat do neziskových organizací, nemocnic, domovů pro seniory, azylových domů pro matky s dětmi, kde se věnují dětem, seniorům, handicapovaným. Mohou také pomáhat s doučováním dětí ze sociálně slabých rodin.

Praktické informace:

Provozní doba:

Po 9.00 - 15.30 hod.

St 9.00 - 15.00 hod.

Čt 9.00 - 14.30 hod.

Osobní konzultace po předchozí domluvě emailem nebo telefonem.

Finanční náročnost:

Zdarma.

Název poskytovatele: "Dobrovolnická Regionální Agentura DoRA"

Adresa: Brněnská 14, 323 00 Plzeň
Kontaktní telefon: 605 989 304
E-mail: recepce@doracentrum.cz
Webové stránky: www.doracentrum.cz
Forma poskytování: ambulantní
Druh služby: zájmové činnosti a vzdělávání
Právní subjektivita: spolek
IČ: 22846956

Komu je služba určena:

Dětem, dospělým, seniorům, rodičům s dětmi, handicapovaným.

Stručná charakteristika poskytované služby:

DoRA Centrum je multifunkční zařízení v Plzni na Vinicích. Zařízení bylo primárně vybudované jako zázemí pro dobrovolnické aktivity, postupně se ale otevřelo i pro širokou veřejnost. V současné době se v DoRA Centru konají pravidelné akce nebo jednorázové akce pro dobrovolníky, děti, dospělé i seniory pod vedením našich dobrovolníků nebo jiných odborníků.

Zájemci u nás mohou využívat zrcadlový sál, kde se konají kurzy (jóga, bodyforming, tancování, setkávání podpůrných skupinek kontaktního rodičovství, cvičení a hrátky rodičů s dětmi, aj.). Kavárna je určena pro semináře, workshopy, posezení pro maminky s dětmi aj. Uživatelům je k dispozici také herna, kterou především využívají maminky s dětmi.

Seniorům nabízíme dopolední kurzy německé konverzace nebo cvičení - nově je zde také možnost docházení na kurz počítačů a další aktivity. Aktuální aktivity lze najít na našich webových stránkách.

Praktické informace:

Bezbariérovost: ano

Finanční náročnost:

Zdarma nebo dle ceníku pro jednotlivé aktivity, více informací u kontaktní osoby nebo na webových stránkách.

Název poskytovatele: Mamma HELP, z.s.

Adresa: Sedláčkova 14, 301 00 Plzeň
Kontaktní telefon: 607 049 787
E-mail: stanislava.absolinova@mammahelp.cz
plzen@mammahelp.cz

Webové stránky: www.mammahelp.cz
Forma poskytování: ambulantní
Druh služby: zájmové činnosti a vzdělávání
Právní subjektivita: spolek
IČ: 70099880

Komu je služba určena:

Zdravé ženské populaci.

Stručná charakteristika poskytované služby:

- organizování vzdělávacích akcí a medializačních kampaní zaměřených na prevenci rakoviny prsu
- přednášková činnost pro skupiny dospělých žen a studentek ve školách
- multimediální prezentace a nácvik samovyšetření na fantomovém modelu

Posluchačky získají informace o preventivním screeningovém programu, kontakty na mamodiagnostická centra, přehled o výskytu karcinomu prsu v ČR, o způsobech léčby a možnostech prevence.

Lektorkami jsou vyléčené onkologické pacientky s certifikátem edukátorky, pravidelně proškolené odborníky z Asociace mamodiagnostiků ČR.

Praktické informace:

Přednášky pořádáme podle objednávek v prostorách zájemců nebo v centru na uvedené adrese. Formulář pro objednání přednášky je ke stažení na www.mammahelp.cz, v nabídce „Přednášky pro veřejnost“.

Finanční náročnost:

Zdarma.

Agentura Domácí péče Plzeň

Název poskytovatele: Mgr. Zuzana Králová

Adresa: Raisova 21, 301 00 Plzeň
Kontaktní telefon: 603 761 109
E-mail: zuzana.kralova@volny.cz
Webové stránky: www.homecareplzen.cz
Forma poskytování: terénní
Druh služby: zdravotní služby, ošetřování
Právní subjektivita: fyzická osoba podnikající
IČ: 63516551

Komu je služba určena:

Zájemcům o poskytování domácí péče a ošetrovatelských služeb.

Stručná charakteristika poskytované služby:

Odborná zdravotnická péče a pečovatelská služba.

Praktické informace:

Nepřetržitý provoz - 24 hodin/ 7 dní v týdnu.

Finanční náročnost:

Platby zdravotních pojišťoven, úhrada pacientem.



Terénní krizová služba

Název poskytovatele: Diecézní charita Plzeň

Adresa: Cukrovarská 16, 301 00 Plzeň
Kontaktní telefon: 777 167 004
E-mail: krize@dchp.charita.cz
Webové stránky: www.dchp.cz
Forma poskytování: terénní
Druh služby: krizová pomoc
Právní subjektivita: církevní právnická osoba
IČ: 49774034

Komu je služba určena:

- lidem v náročných životních situacích (osobní, partnerské, rodinné krize, ztráta zaměstnání, majetku nebo jiné krizové situace)
- lidem, které zasáhla mimořádná událost (tragické úmrtí, požár, povodeň a jiné neštěstí)
- obětem trestných činů spojených s ohrožením života a zdraví (domácí násilí, přepadení apod.)

Stručná charakteristika poskytované služby:

Terénní krizová služba poskytuje krátkodobou pomoc a podporu lidem v náročné životní situaci, kterou vnímají jako neodkladnou a naléhavou a v danou chvíli ji nemohou zvládnout vlastními silami.

Dále poskytuje:

- psychosociální pomoc osobám zasaženým individuálním nebo hromadným neštěstím
- psychickou podporu a krizovou intervenci
- základní sociálně-právní poradenství
- doprovod a pomoc při jednání s institucemi a úřady
- zprostředkování azylového ubytování
- důležité informace a kontakty
- podporu pozůstalým
- zprostředkování duchovní služby

Praktické informace:

Službu je možno sjednat na NONSTOP telefonní lince: 777 167 004.

Pomoc je poskytována terénní formou v přirozeném prostředí uživatele (doma, na ulici, v nemocnici nebo kdekoliv je zapotřebí) na území Plzeňského kraje.

Finanční náročnost:

Zdarma.



Potravinová pomoc

Název poskytovatele: Potravinová banka Plzeň, z.s.

Adresa: Politických vězňů 5, 301 00 Plzeň
Kontaktní telefon: 778 536 355
E-mail: plzen@potravinovabanka.cz
Webové stránky: www.potravinovabanka.cz/pb-plzen
Forma poskytování: ambulantní
Druh služby: ostatní
Právní subjektivita: spolek
IČ: 3191893

Komu je služba určena:

Humanitárním nebo charitativním organizacím.

Stručná charakteristika poskytované služby:

Potravinová banka získává přebytky potravin od prodejců a distributorů potravin, potravinových řetězců, případně výrobců. Získané potraviny jsou zdarma poskytovány lidem v nouzi, výhradně však prostřednictvím spolupracujících organizací. Jedná se o poskytovatele sociálních služeb, humanitární organizace, sociální odbory obcí apod. Potraviny se tak s jistotou dostávají k lidem, kteří potravinovou pomoc skutečně potřebují.

Praktické informace:

Potravinová banka neslouží pro výdej potravin jednotlivcům.

Finanční náročnost:

Organizace odebírající potravinovou pomoc hradí roční paušální poplatek.